



**Rady dla początkujących użytkowników aparatów słuchowych**



*Broszura ta jest dziewiątą z serii broszur firmy Widex poświęconych słuchowi oraz tematom z nim związanym.*

**WIDEX**  
high definition hearing

# Droga do lepszego słyszenia i bardziej aktywnego życia codziennego

Dla początkujących użytkowników aparatów słuchowych ważne jest, aby od pierwszej chwili znaleźć się na właściwej drodze. Zdarza się, że użytkownik przy zakupie aparatu nie otrzymuje niezbędnych informacji i porad jak korzystać z aparatu słuchowego i jak sprawić, aby urządzenie to mu służyło a nie przeszkadzało. W rezultacie braku odpowiedniej informacji to, co mogło być kluczem do aktywnego zawodowo i towarzysko życia, ląduje nieużywane na dnie szuflady, pogłębiając frustrację użytkownika. Porady zawarte w niniejszej broszurze mają na celu pomóc zapobiec takiej sytuacji.

Większość nowoczesnych aparatów słuchowych oferuje mnogość funkcji i ustawień, które mogą zostać dopasowane tak, aby zapewniały użytkownikowi czysty, naturalny i komfortowy dźwięk. Jednak dla początkujących użytkowników aparat słuchowy oznacza także całkiem nowy świat doznań, którego po prostu trzeba się stopniowo nauczyć.



# Nowy świat – i nowe dźwięki ...

Spośród nowych wrażeń, do jakich początkujący użytkownicy muszą stopniowo się przyzwyczaić, można wyróżnić:

- usłyszenie na nowo wielu od lat zapomnianych dźwięków
- fizyczne odczucie obecności aparatu w uchu
- słyszenie własnego głosu w odmienny sposób

W pierwszym okresie korzystania z aparatu słuchowego zarówno ucho jak i mózg muszą przyzwyczaić się do odbierania dźwięków niesłyszanych być może od wielu lat. Usłyszenie ich może być wrażeniem wręcz przytłaczającym, dlatego tak ważne jest właściwe dopasowanie aparatu słuchowego i subiektywna ocena tego dopasowania przez użytkownika w różnych sytuacjach akustycznych. Jeżeli jednak nowe aparaty słuchowe zamiast do uszu użytkownika trafią do szuflady, nigdy nie będzie on miał okazji sprawdzić, czy są dobrze dopasowane.

W czasie kilku pierwszych dni pewne dźwięki przetwarzane przez aparat słuchowy mogą być odbierane jako głośne lub zbyt ostre, trudne do wychwycenia i rozpoznania. Nic nie brzmi tak jak dawniej... I tak jest w rzeczywistości – to właśnie jest ten nowy świat dźwięków – odgłosów ruchu ulicznego, dźwięku wentylatora, bawiących się na podwórku dzieci, a nawet wody kapiącej z kranu. Jest to naturalne środowisko dźwiękowe, które użytkownik aparatu ma możliwość ponownie słyszeć. Dobrze jest więc nie spieszyć się zbyt i na początku nosić aparaty słuchowe jedynie przez krótki czas w ciągu dnia – najlepiej wypróbować je w różnych sytuacjach akustycznych, w rozmowie ze znanymi sobie osobami. Nie należy zaczynać noszenia aparatu od używania go przez długi czas w nieznanym, hałaśliwym otoczeniu, ponieważ najprawdopodobniej będzie to doświadczenie przytłaczające i męczące. Przyzwyczajanie się do aparatu dobrze jest stopniować, zaczynając on małych kroków, aby w niedługim czasie móc używać go bez przeszkód przez całą dzień. Większość użytkowników dochodzi do tak dalece idącej akceptacji aparatu, że zapomina wyjąć go z ucha na noc.

## ... z obcym ciałem w uchu

Potrzeba także czasu, aby przyzwycząić się do faktu, że coś znajduje się w naszym uchu. Jak długo przyzwyczajanie się takie może potrwać, jest sprawą bardzo indywidualną. Ważne jest, aby wkładka uszna lub obudowa aparatu wewnątrzusznego były komfortowo dopasowane do kształtu ucha. Jeśli tak nie jest, aparat słuchowy nie będzie działał w sposób optymalny, mogą wystąpić piski sprzężeń akustycznych.

Dosyć powszechne jest również wystąpienie w pierwszych dniach noszenia aparatu wrażenia ucisku w uchu. Jeśli nie minie ono po upływie tygodnia, należy skontaktować się ze specjalistą dobierającym Państwa aparaty słuchowe, tak aby mógł w razie konieczności skorygować wkładkę lub obudowę.



# Protetyk słuchu może nam pomóc



Aparaty słuchowe mogą wymagać drobnych regulacji ustawień po pewnym czasie korzystania z nich. Dobrze jest swoje odczucia i wrażenia na temat działania aparatu w różnych sytuacjach notować, aby przekazać je specjalistom dopasowującym aparaty. Uwagi te pomogą mu optymalnie ustawić parametry działania aparatu tak, aby wyeliminować zgłaszane niedogodności. Im więcej szczegółów, co do własnych odczuć użytkownik będzie w stanie podać, tym skuteczniej specjalista dopasowujący aparat słuchowy będzie mógł go dopasować. Zamiast stwierdzenia, że „aparat słuchowy działa źle”, dobrze jest

próbować określić, czy przeszkadzają nam dźwięki o wysokiej czy o niskiej częstotliwości, czy problem dotyczy dźwięków głośniejszych czy cichszych, odległych czy bliskich.

Należy wsłuchiwać się w różne dźwięki, takie jak odgłos sztućców i zastawy stołowej, samochodów, kroków na twardej podłodze, głosów dzieci, trzaskania drzwi, muzyki, śmiechu czy pracy maszyn. Warto zastanowić się, czy dźwięki te pozostają w równowadze, tworząc naturalne otoczenie akustyczne. Każde wrażenie nierównowagi w codziennym odbiorze dźwięków – a także sytuacje, gdy pewne dźwięki są zniekształcone lub niekomfortowe – może być wskazówką dla specjalisty, co i jak należy poprawić, aby pomóc.

W przypadku większości cyfrowych aparatów słuchowych możliwe jest osiągnięcie pełnej równowagi pomiędzy cichymi i głośniejszymi dźwiękami. Czasem użytkownikowi aparatu może wydawać się, że dźwięki ciche (takie jak tykanie zegara, odgłos działającej lodówki czy odległy ruch uliczny) są nienaturalnie głośne, ale należy pamiętać, że właśnie te dźwięki wcześniej, z powodu ubytku słuchu, mogły nie być słyszane, mimo iż są naturalną częścią środowiska dźwiękowego.

Specjalista dobierający aparaty słuchowe może dać użytkownikowi aparatu specjalny kwestionariusz lub dziennik, w którym będzie on mógł notować swoje wrażenia słuchowe. Informacje te przy kolejnej wizycie będą bardzo pomocne w uzyskaniu optymalnego dopasowania końcowego.

# Ćwiczenie czyni mistrza

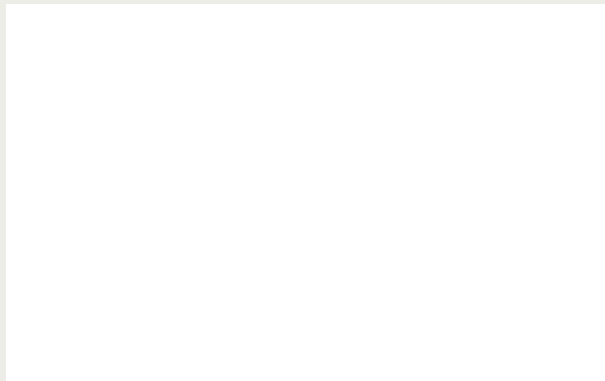
W razie jakichkolwiek trudności – bez względu na przyczynę – należy kontaktować się ze specjalistą dobierającym aparaty słuchowe. Niektórych problemów nie da się rozwiązać od razu, ale nigdy nie można się poddawać!

Badania kliniczne udowodniły, że to właśnie aparaty słuchowe najskuteczniej poprawiają jakość życia osób z ubytkiem słuchu. Proces nauki korzystania z nich może trochę potrwać, ale nie wolno się zniechęcać. Miliony doświadczonych użytkowników aparatów słuchowych mogą zaświadczyć, że rezultaty warte są włożonego wysiłku.





[www.widex.com.pl](http://www.widex.com.pl)  
[www.hear-it.org](http://www.hear-it.org)



Printed by Widex / 09-04  
9 502 0187 030 #01