



**Советы для начинающих пользователей слуховых аппаратов**



*Девятая брошюра из серии информационных буклетов  
Widex о слухе.*

**WIDEX**<sup>®</sup>  
high definition hearing

# Путь к хорошему слуху

Очень важно, чтобы пользователь слуховых аппаратов с самого начала выбрал правильный путь.

Во многих современных слуховых аппаратах есть несколько функций, которые позволяют компенсировать почти любое нарушение слуха. Современные технологии помогают найти индивидуальное решение для каждого пользователя и обеспечить естественное и комфортное звучание.

Однако чтобы добиться такого звучания, пользователям тоже надо приложить усилия и привыкнуть к слуховым аппаратам, а поэтому они должны носить аппараты как можно больше.



# Мир новых звуков



Поначалу к слуховым аппаратам привыкнуть очень сложно. Вам потребуется время, чтобы привыкнуть к новым звукам.

Слуховой аппарат не восстанавливает нормальный слух, но возвращает звуки, которые Вы, возможно, не слышали уже несколько лет, например, тиканье часов, звук капающей воды, телевизор, двигатель машины, звук шагов по полу, детские голоса, музыка, звук хлопающей двери, смех, стук инструментов и т.д. Все эти звуки покажутся Вам чересчур громкими, так как Вы их не слышали много лет.

Человеческое ухо – очень сложный орган для улавливания звуков. Но именно мозг потом переводит полученную ухом информацию в то, что мы называем слухом. Поэтому не только ушам, но и мозгу требуется время, чтобы привыкнуть к новым звукам.

# Комфорт приходит с практикой

Мы советуем носить слуховые аппараты для начала 1-2 часа в день, и в ситуациях, где мало людей и не так шумно. Постепенно Вы начнете носить аппараты дольше и в более шумных ситуациях. Важно, чтобы Вы сами дали себе время на то, чтобы привыкнуть к новым звукам и новым ощущениям в ушах.

В течение первых 2-3 дней звук, воспроизведенный слуховыми аппаратами, может восприниматься как неестественный, и Вы можете с трудом различать некоторые звуки. Вы также должны понимать, что слышать все эти новые звуки может быть утомительно, поэтому поначалу носите слуховые аппараты только 1-2 часа в день, и желательно в нешумных ситуациях.





Каждое нарушение слуха индивидуально, поэтому точная настройка слухового аппарата Вашим специалистом чрезвычайно важна. Если через несколько недель использования звук в слуховом аппарате воспринимается как неестественный или слишком громкий, то необходимо провести точную настройку. Возможно, слуховой аппарат усиливает не те частоты (высокие или низкие тоны). Или может быть, что аппарат слишком усиливает ту частотную область, где Вы особенно чувствительны к звуку, и поэтому Вы чувствуете дискомфорт.

# Помогите себе

В современных слуховых аппаратах много различных функций и опций, которые помогают практически при любом нарушении слуха. Ваш слуховой аппарат настроен в соответствии с Вашим нарушением слуха, чтобы Вы могли наслаждаться комфортным и естественным звучанием.

Но через некоторое время Вашему аппарату может потребоваться дополнительная настройка. Возможно, за это время Вы поняли, что Вам нужны дополнительные функции, или появились ситуации, в которых уровень громкости и звуковоспроизведение Вас не удовлетворяют. До следующей встречи с Вашим специалистом Вы должны определиться, что именно Вас не устраивает в слуховых аппаратах. Если пользователь не может объяснить подробно, а просто говорит «слуховой аппарат звучит не так как надо», специалисту будет сложно провести точную настройку слухового аппарата.





В цифровых аппаратах можно отрегулировать баланс между громкими и тихими звуками. Это необходимо сделать, если громкие звуки звучат некомфортно громко, а звуки в тихой обстановке звучат комфортно. Вы также можете заметить, что тихие звуки (тиканье часов, гул холодильника, уличный шум) кажутся неестественно громкими, но не забывайте, что теперь Вы слышите звуки, которые раньше были неслышимыми. Вы можете спросить у своих друзей или родственников с нормальным слухом, как они воспринимают те же самые звуки.

Запишите, в каких ситуациях Вы не удовлетворены звучанием и почему. Опишите как можно подробнее Ваши ощущения, чтобы Ваш специалист смог помочь Вам с настройкой аппарата.



# Ощущения в ухе

Ваши уши должны привыкнуть к новым слуховым аппаратам. Если Вы начинающий пользователь, Вам надо привыкнуть к новому ощущению того, что в ухе что-то есть. Часто пользователи чувствуют давление или инородное тело в ухе первые несколько дней. Если это ощущение не прошло за неделю или если Вы чувствуете боль в ухе, возможно, ушной вкладыш или внутриушной аппарат плохо сидят в ухе. В редких случаях ухо может чесаться, или появляется ощущение жжения или аллергия в ухе. Если эти ощущения не проходят за 1-2 недели, Вам следует обратиться к лору. Убедитесь, что слуховые аппараты правильно располагаются в ухе. Важно, чтобы ушной вкладыш (для заушного аппарата) или корпус (для внутриушного) плотно прилегал к стенкам слухового прохода. В противном случае слуховые аппараты не будут работать как надо, и появится обратная связь. Если ушной вкладыш/внутриканальный аппарат вызывает физический дискомфорт, обратитесь к своему специалисту.





### **Восприятие собственного голоса**

Когда люди начинают носить слуховые аппараты, их собственные голоса кажутся им неестественными. Обычно это происходит недолго. Но если Вас это беспокоит, Вы можете обратиться к специалисту и отрегулировать слуховой аппарат. Сначала может быть сложно оценить, насколько громко или тихо звучит свой голос. Но Вам могут помочь Ваши друзья и родные сделать это. Также потребуется время, чтобы привыкнуть к звуку зубов, жеванию, хрусту и ощущению закупорки уха. Размер вентиляционного отверстия в ушном вкладыше или внутриушном аппарате может быть ключевым фактором в восприятии звуков.

### **Ожидания**

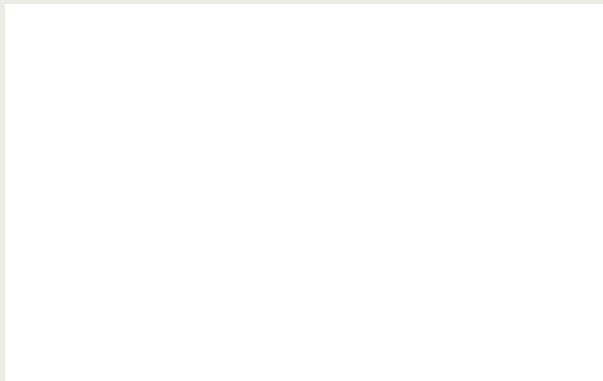
Большинство пользователей будут слышать намного лучше со слуховыми аппаратами. Это способствует более легкому общению, повышает качество жизни и способность участвовать в работе и ежедневных делах с другими людьми. Современные аппараты также уменьшают нежелательный шум, поэтому уличный шум или шум на вечеринке не превращается в какофонию звуков.





[www.widex.com](http://www.widex.com)

[www.hear-it.org](http://www.hear-it.org)



Printed by ALD/ 2013-09  
9 502 0788 032 #01