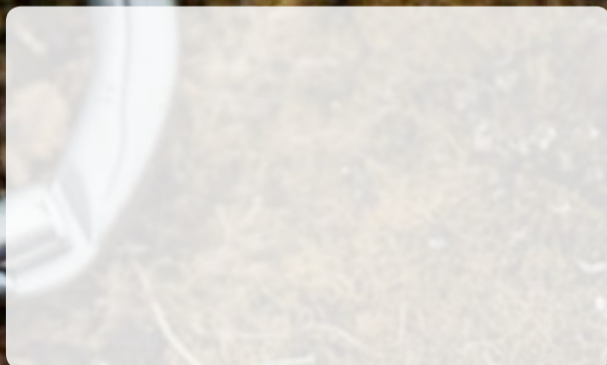


NOG NIET TOE AAN HOOR- TOESTELLEN?

Als u last hebt van gehoorverlies, bent u zeker niet de enige. Gehoorverlies komt zelfs behoorlijk vaak voor; zo'n 360 miljoen mensen over de hele wereld hebben er last van. En hoewel het vaak wordt geassocieerd met ouder worden, krijgen ook jongere mensen steeds vaker met gehoorverlies te maken.



HULP VOOR UW GEHOOR



Gedrukt door KLS/2015-09. 9 502 3818 007 #01
Widex is een handelsmerk van Widex A/S.

Widex A/S, Nymoellevvej 6, DK-3540 Lyngby, Denemarken

WWW.WIDEX.COM

WIDEX
HIGH DEFINITION HEARING

WIDEX
HIGH DEFINITION HEARING

HULP IS NABIJ

Het kan soms lastig zijn om met gehoorverlies om te gaan.

Er zijn veel redenen om het gebruik van hoortoestellen nog even uit te stellen: mensen zijn bang om te worden gestigmatiseerd, ze ontkennen het of ze accepteren het gewoon als een onderdeel van het verouderingsproces.

Er zijn echter duidelijke aanwijzingen dat u door eerder te reageren op tekenen van gehoorverlies - ook al is het maar beperkt - uw kwaliteit van leven op de lange termijn ook méér kunt verbeteren.

Belangrijk om te onthouden is dat hoortoestellen altijd kunnen helpen, wanneer u er ook mee begint.

En als u dit leest, zet u al een belangrijke stap richting hulp voor uw gehoor.

Maar ook richting genieten van wat voor u belangrijk is, waar u ook bent.



WAAROM HOORTOE- STELLEN EEN GOED IDEE ZIJN

De technologie van hoortoestellen is de afgelopen tien jaar ongelooflijk verbeterd. De hoortoestellen van tegenwoordig zijn nauwelijks nog te vergelijken met die grote apparaten van vroeger. Ze zijn klein, stijlvol en discreet - en er zit meer verwerkingscapaciteit in dan in de gemiddelde computer.

En natuurlijk zijn er nog meer voordelen:

- U voelt zich minder geïsoleerd.
- U kunt beter communiceren.
- Uw sociale contacten gaan een stuk makkelijker.
- Ze geven u meer vertrouwen en onafhankelijkheid.
- Ze zorgen voor minder stress en depressiviteit.



ALS U EENMAAL EEN HOOR- TOESTEL HEBT

Als u uw hoortoestel voor het eerst gebruikt, kan dat een overweldigende ervaring zijn. Het kost wat tijd om aan die nieuwe wereld van geluiden te wennen. Uw hersenen hebben ook tijd nodig om zich aan te passen en geluiden kunnen harder lijken dan voorheen. Maar maakt u zich geen zorgen; dat aanpassen gaat vanzelf weer over.

Als u net hoortoestellen gaat gebruiken, kunt u het volgende proberen:

- Begin langzaam en gebruik uw hoortoestellen eerst maar kort, bijvoorbeeld één of twee uur per dag.
- Gebruik uw hoortoestellen in situaties met weinig mensen en niet te veel geluid.
- Neem wat pauzes in de loop van de dag.
- Zorg ervoor dat uw oren niet geïrriteerd raken. Neem contact op met uw audicien als dat wel gebeurt.
- Gun uzelf de tijd om te wennen aan nieuwe geluiden en gewaarwordingen.

OEFENING BAART KUNST

Net als bij veel andere dingen kan het ook hier helpen om een bepaalde routine op te bouwen.

U gaat geleidelijk aan uw hoortoestellen langer gebruiken in omgevingen met meer geluid. Probeer naar de radio of de tv te luisteren of een telefoongesprek te voeren. En ga ze meer gebruiken bij vrienden en familie.



Meer weten over wat hoortoestellen voor u kunnen betekenen?

Neem contact op met uw dichtstbijzijnde audicien of kijk op widex.nl