

# Los niños y la audición

# 7



Una información general sobre la audición en niños, las pérdidas auditivas y la ayuda que Ud. tiene a su disposición.



*Este folleto es el séptimo de una serie de Widex sobre la audición y temas relacionados con ésta.*

**WIDEX**  
*high definition hearing*

# La importancia de la audición

La habilidad de poder oír es un requisito muy importante para el desarrollo de un niño. Mediante la audición, el niño aprende ante todo a reconocer voces, imitar sonidos y a desarrollar un lenguaje. Además, la audición es una herramienta que se puede utilizar para, entre otras cosas, orientarse, oír avisos de peligro, comunicarse con otros y para saber cómo comportarse socialmente. Esto significa que la audición no sólo es uno de los sentidos del ser humano, sino que contribuye al desarrollo de la mente del niño, su personalidad y comportamiento.



En el pasado, era bastante común que a los niños hipoacúsicos se les confundiera con niños con retrasos mentales. Por suerte, esto no sigue siendo así. Una pérdida auditiva no tiene nada en común con la falta de inteligencia – aunque puede tener consecuencias negativas para el desarrollo del niño, si dicha pérdida no se detecta lo más pronto posible.

A menudo, la pérdida auditiva representa un problema mayor para los padres que para el niño, por lo que es muy importante que los padres tengan una actitud abierta y positiva y que se informen sobre qué pueden hacer para proporcionarle al niño las mejores condiciones posibles.



# Los problemas de audición en niños

Hoy en día, entre uno y cuatro niños de cada 1.000 nacen con una pérdida auditiva permanente. Dicha pérdida auditiva puede tener varias causas y podría deberse, entre otras cosas, a un daño causado durante el parto o a un problema de carácter hereditario.

Además, por desgracia, las pérdidas auditivas y las enfermedades del oído son cada vez más frecuentes. Según los estudios más recientes, la tercera parte de los niños sufren una pérdida auditiva al inicio de la edad escolar. No se conocen las causas concretas, pero lo que sí se sabe es que el ruido y las infecciones en el oído tienen impacto en éste. Por ejemplo, la otitis media es una enfermedad cada vez más común, y más de la mitad de los niños sufren de esta enfermedad.

Para algunos de estos niños, la otitis media es una enfermedad recurrente que puede causar pérdidas auditivas de mayor o menor importancia, mientras está presente la inflamación. Por ello, es importante tener en cuenta que un niño con estos problemas podrá sufrir una pérdida auditiva durante los periodos en los que está enfermo. Esto puede tener consecuencias para el aprendizaje y el comportamiento, sobre todo durante la edad escolar del niño y especialmente durante el primer año.



### **¿Por qué es importante detectar rápidamente una pérdida auditiva?**

Cuanto antes se detecte la pérdida auditiva del niño, mejores serán las oportunidades de que el niño tenga una infancia normal. Al nacer, la audición del niño está completamente desarrollada y, hoy en día, puede detectarse si el niño tiene problemas de audición inmediatamente después del nacimiento. Si, por ejemplo, en la familia hay pérdidas auditivas hereditarias, sería una buena idea dejar que se haga un test de la audición del niño lo más pronto posible.

Hay estudios que muestran que si se les adapta un audífono antes de que cumplan seis meses, los niños con una pérdida auditiva pueden desarrollar un lenguaje al mismo nivel que los normooyentes.



# Las fases en el desarrollo de una audición normal

Es muy difícil definir un transcurso normal en el desarrollo de la audición de los seres humanos. Como es el caso con el resto de los factores de la infancia, hay grandes diferencias en el desarrollo de cada niño. Sin embargo, hay una serie de pautas sencillas que uno puede seguir.

## **Durante el embarazo**

El feto humano cuenta con una especie de sentido de audición a partir de la vigésima semana de embarazo. Esta audición se desarrollará y madurará durante el resto del embarazo. El feto puede oír sonidos fuera del cuerpo de la madre, aunque puede oír más fácilmente los sonidos de alta frecuencia que los de baja frecuencia.



### **0-4 meses de edad**

El niño se asusta al oír sonidos repentinos o fuertes. Empieza a localizar sonidos con la vista o girando la cabeza.

### **3-6 meses de edad**

El niño se interesa por varios sonidos y también intenta hacer sonidos por sí mismo. Reconoce voces que aparentemente conoce bien.

### **6-12 meses de edad**

Gorjeos. El niño empieza a entender palabras sencillas, como por ejemplo " mamá " y " tata " . Empieza a entender cosas sencillas.

### **12-18 meses de edad**

El niño empieza a decir palabras, en vez de gorjear. Ya puede utilizar aprox. 20 palabras y puede entender aprox. 50.

### **2 años de edad**

Normalmente, el niño puede decir frases simples y tiene un vocabulario de aprox. 200-300 palabras. Le gusta que su madre/padre le lea cuentos en voz alta y puede identificar y señalar muchas cosas en los cuentos.

### **3-4 años de edad**

El niño utiliza palabras y frases para expresar sus necesidades y sus sentimientos y para hacer preguntas. Mejoras notables en el vocabulario, la vocalización y el entendimiento del lenguaje.



# ¿Qué audífonos son apropiados para niños?

Para que pueda funcionar como es debido, el audífono tiene que estar bien colocado y adaptarse correctamente en el oído. Debido a los cambios fisiológicos que tienen lugar en los oídos de los niños durante su fase de crecimiento, los audífonos para niños tienen que cumplir con unos requisitos especiales. Para niños pequeños, recomendamos que se utilicen audífonos del tipo retroauricular, ya que este tipo es más visible y fácil de manejar, y la limpieza diaria de cerumen es más eficiente. A medida que crece el niño, se deberán hacer moldes nuevos, pero esto no es muy costoso. Los audífonos pueden adquirirse en colores divertidos, que es lo que les gusta más a los niños.

Al llegar a la pubertad, muchos niños prefieren los modelos de audífonos más discretos. Un audífono discreto puede ser una ayuda en la juventud, un periodo en el que no es fácil ser hipoacúsico y en el que la conciencia de que uno es "diferente" podría causar problemas.





### **¿Cómo puede ayudar el audífono al niño?**

En entre otras cosas, el audífono puede ayudar al niño a desarrollar su lenguaje de un modo óptimo y a tener una vida social y escolar activa. Puede ayudar al niño para que pueda participar igual que sus amigos.

Todos los hipoacúsicos tienen problemas a la hora de distinguir entre ruido y sonido, pero esto es aún más difícil para los niños, debido a que el grado de desarrollo del lenguaje de éstos no les permite rellenar los "espacios en blanco" que pueda haber, adivinando. En este caso, los audífonos modernos son de gran ayuda, ya que pueden reducir una gran parte del ruido molesto, al mismo tiempo que realzan los sonidos que se desea oír.

Si su niño tiene una pérdida auditiva en ambos oídos, es muy importante que utilice audífonos en ambos oídos. Una adaptación de este tipo se denomina una adaptación binaural y hace que sea más fácil entender el habla en situaciones ruidosas.

# El ruido daña la audición

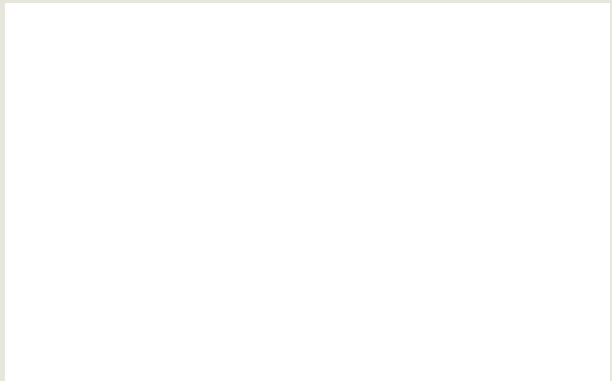
Al parecer, los niños pasan demasiado tiempo en ambientes ruidosos (por ejemplo los jardines de infancia, las clases y los parques). Contrariamente a los adultos, los niños no tienen la posibilidad de elegir los ambientes en los que deseen encontrarse. Ante todo, no se debe exponer a los niños a ruido innecesario durante un periodo de tiempo demasiado largo. Por ello, es importante que tanto los padres como las personas que se encargan del cuidado diario de los niños colaboren para crear unos ambientes sonoros de la mejor calidad posible. Además, el uso exagerado de un walkman es perjudicial para la audición.

## **Dónde obtener ayuda**

Hoy en día existen muchas posibilidades para ayudar a los hipocúsicos a que puedan aprovechar al máximo el resto de audición que les pueda quedar. Lo único que necesita es conocer las posibilidades a su disposición y utilizarlas.

En nuestra página Web – [www.widex.com/children](http://www.widex.com/children) podrá encontrar información más detallada sobre los niños y la audición. En esta misma página, su niño podrá jugar con nuestro amiguito, la ballenita Dexi, que le llevará de aventuras y a la búsqueda de un tesoro.





Printed by FB / 01-02  
P 00M 0716 104