

Uno bueno – dos mejor

8



Información sobre las ventajas que tiene utilizar audífonos en ambos oídos si Ud. tiene una pérdida auditiva binaural.



Este folleto es el octavo de una serie de Widex sobre la audición y temas relacionados con ésta.

WIDEX
high definition hearing

Oiga el mundo que le rodea....

La habilidad de oír y localizar una fuente de sonido es un factor muy importante para comunicarnos y poder llevar una vida normal. Es de suma importancia que la audición direccional funcione como es debido, por ejemplo en situaciones en las que es necesario advertir a alguien de que se encuentra en una situación peligrosa: al cruzar una calle con mucho tráfico, etc.

...con ambos oídos

Una de las ventajas de que los oídos del ser humano estén situados a los lados de la cabeza es que podemos distinguir la dirección de la cual proviene el sonido. Debido a la distancia entre los oídos, el sonido no llegará a éstos al mismo tiempo ni con la misma intensidad. Nuestro cerebro procesa estas diferencias, informándonos de qué dirección nos llega el sonido.

La coordinación que hay entre ambos oídos hace que sea más fácil oír los sonidos que nos rodean. No sólo será más fácil distinguir entre los sonidos aunque haya ruido de fondo, sino que también se mejorarán la comprensión del habla, la percepción del espacio e incluso la propia calidad del sonido cuando ambos oídos funcionan como es debido.



Las pérdidas auditivas



Las pérdidas auditivas no sólo afectan nuestra habilidad de entender el habla – nuestra percepción del sonido que nos rodea y la habilidad natural del ser humano de detectar de qué dirección provienen los sonidos también se ven afectadas. Sin embargo, el gran desarrollo tecnológico que ha tenido lugar durante los últimos años hace posible compensar las pérdidas auditivas con la ayuda de un audífono. Si la persona afectada sólo tiene una pérdida auditiva en un oído, se podrá compensar dicha pérdida utilizando un audífono para

el oído afectado. El uso de audífonos siempre será una ventaja si Ud. tiene una pérdida auditiva, pero si el grado de pérdida auditiva de este oído es importante, no se podrá restablecer completamente la habilidad de entender el habla y de determinar la dirección de la que provienen los sonidos. Si tiene una pérdida auditiva en ambos oídos, el uso de audífonos en ambos le proporcionará unas ventajas importantes. Con dos audífonos, se podrá ajustar la amplificación de cada uno de ellos a un nivel menor, lo cual no sería posible con un solo audífono. Esto significa que no será necesario amplificar el ruido de fondo del mismo modo que si sólo se utilizase un audífono, lo cual reduce el riesgo de que haya feedback en el audífono. Al utilizar dos audífonos, no sólo notará una mejora importante para cada oído, sino que también será más fácil:

- distinguir el habla del ruido de fondo
- percibir la dirección de la que proviene el sonido
- el sonido será de mejor calidad y tendrá más cuerpo

Hace muchos años que se descubrió que la música suena mejor en estéreo. Del mismo modo, se podrá aprovechar mucho mejor la audición residual al utilizar dos audífonos si la pérdida auditiva es binaural.

El estímulo de la audición

Mucha gente cree que el uso de audífonos puede empeorar una pérdida auditiva, es decir que la audición se deteriora simplemente porque el oído se puede “relajar” al ser el audífono el que hace el trabajo. Otros también creen que el audífono “desgasta” la audición que pueda quedar. Ninguna de estas afirmaciones es cierta. Es necesario estimular el oído para activarlo y poder conservar la audición que pueda quedar. Hoy en día se sabe que la audición se empeora gradualmente si, durante un periodo de tiempo, los oídos no son estimulados con sonidos.

Los mitos

Muchas personas dejan pasar demasiado tiempo antes de reconocer que no oyen bien y que necesitan un audífono. Esto se debe, entre otras cosas, a los mitos que florecen en la sociedad sobre las pérdidas auditivas. Por ejemplo, muchos creen que las pérdidas auditivas sólo afectan a los ancianos.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que una persona con una pérdida auditiva necesita mucha energía para poder oír, lo cual provoca fatiga o en que la persona se sienta sola o aislada del resto del mundo. Estos factores podrían reducir la calidad de vida y la posibilidad de participar en una vida activa e interesante.

Como es el caso con el resto del organismo, es necesario ejercitar los oídos.



Tome los pasos necesarios para oír mejor



Una vez superado el periodo de adaptación a los dos audífonos, la mayoría experimentarán una mejora importante en la calidad de vida. Podrán volver a participar en conversaciones y localizar y reconocer muchos de los sonidos que no han podido oír durante años.

Acostumbrarse a llevar audífonos lleva tiempo. No sólo será necesario acostumbrarse a llevar algo en el oído – los oídos y el cerebro también se tendrán que acostumbrar a recibir todos los sonidos del mundo que nos rodea. Por ello, es de suma importancia tomarse el tiempo necesario y ser paciente.

La adaptación al audífono

Afortunadamente, la mayoría de los usuarios nuevos de audífonos se acostumbran a llevarlos al cabo de pocas semanas. Las ventajas que proporcionan los audífonos compensan con creces todos los cambios físicos que conlleva el uso de éstos. Sin embargo, para otras personas este proceso puede llevar tiempo. En muchos casos, los usuarios han necesitado hasta medio año antes de poder acostumbrarse a su nueva audición. De ser así, lo más importante es no darse por vencido. Con mucha frecuencia, estos mismos usuarios comentan que fue necesario reajustar sus audífonos varias veces antes de que estuvieran completamente satisfechos con ellos.

Algunas personas eligen empezar utilizando sólo un audífono. Esto se debe a que se sienten encerrados en un tonel o a que experimentan problemas con su voz propia cuando llevan puestos dos audífonos. Evidentemente, es mejor utilizar un solo audífono que no utilizar ninguno, pero hay que tener en cuenta que la audición no mejorará del mismo modo que con dos audífonos. Esto se debe a que los audífonos no pueden proporcionar el “efecto estéreo” que proporciona el mejor resultado, tanto para los oídos como para el cerebro. Además, las molestias nombradas anteriormente también desaparecen con el tiempo – y un poco de paciencia.

La naturaleza nos ha dado dos oídos para que nuestra audición funcione como es debido. Aunque el uso de audífonos no pueda devolver una audición normal al usuario, los avances de la tecnología moderna hacen que nos acerquemos mucho a ésta. Y... ¡además en estéreo!





Printed by FB / 11-03
P 00M 0717 104