

Słuchajmy w stereo!

8



Dlaczego lepiej jest używać dwóch aparatów słuchowych zamiast jednego



Broszura ta jest ósmą z serii broszur firmy Widex poświęconych słuchowi i tematom z nim związanym

WIDEX[®]
high definition hearing

Słyszeć świat wokół nas...

Słyszenie i lokalizowanie dźwięków jest jednym z najważniejszych elementów komunikowania się z innymi ludźmi, a także radzenia sobie w różnych sytuacjach życia codziennego. Na przykład aby bezpiecznie poruszać się w ruchu ulicznym dużego miasta i prawidłowo reagować na sygnały ostrzegawcze, ważne jest nie tylko słyszenie dźwięków, ale również orientacja, skąd one dochodzą.

...dwojgiem uszu

Fizyczne usytuowanie naszych uszu po obu stronach głowy daje nam przede wszystkim możliwość określenia, skąd dochodzi dźwięk. Dzięki odległości pomiędzy uszami, dźwięk dociera do każdego z nich w innym czasie i z różnym natężeniem. Mózg rejestruje te różnice i analizuje je, aby na tej podstawie można było rozpoznać kierunek, z którego dochodzi dźwięk.

Gdy między obojgiem uszu występuje współpraca, otaczające dźwięki i ich kierunek są łatwiejsze do zidentyfikowania, niż gdy w całym procesie słyszenia bierze udział tylko jedno ucho. Różnica dotyczy nie tylko rozpoznawania kierunku dźwięku, lecz także lepszego rozumienia słów oraz lepszej jakości dźwięku. Słyszenie obuuszne sprawia, że odbierany dźwięk jest również bardziej przestrzenny.



Ubytek słuchu



Ubytek słuchu upośledza nie tylko naszą zdolność rozumienia słów, lecz także prawidłowe odbieranie i lokalizowanie wszystkich otaczających nas dźwięków. Rozwój współczesnych technologii oferuje zupełnie nowe możliwości kompensowania ubytku słuchu za pomocą nowoczesnych aparatów słuchowych. Jeśli niedosłuch występuje tylko z jednej strony, możliwe jest wspomaganie tylko tego ucha, które gorzej słyszy. Czasem nietatwe jest przywrócenie całkowitej zdolności rozumienia mowy oraz umiejętności lokalizowania dźwięków, gdy ubytek słuchu jest poważny. Jednakże w takim wypadku aparat słuchowy zapewnia użytkownikowi wrażenie równowagi i pozwala na lepszą orientację przestrzenną. Jeśli ubytek słuchu jest obustronny, najlepszym rozwiązaniem jest zaopatrzenie obojga uszu w aparat słuchowy, podobnie jak dzieje się to w przypadku wady wzroku, gdy okulary korygują wadę w każdym oku. Kiedy korzysta się z dwóch aparatów słuchowych, mogą one być ustawione ciszej niż w przypadku używania aparatu dla jednego tylko ucha. Oznacza to, że hałas otoczenia nie będzie nadmiernie wzmacniany, a także ryzyko wystąpienia sprzężeń akustycznych znacznie zmaleje. Przy obuusznym noszeniu aparatów zyskujemy nie tylko lepsze słyszenie, wynikające z sumowania głośności z obojga uszu, lecz także:

- Lepszą zdolność rozróżniania słów w hałasie
- Lepszą zdolność określenia kierunku, z którego dochodzą dźwięki
- Lepszą jakość i większą głębię dźwięku

Od dawna wiadomo, że muzyka i słowa brzmią lepiej, jeśli słyszane są stereo. Gdy niedosłuch występuje obustronnie, wykorzystanie pozostałego słuchu może być pełniejsze i efektywniejsze właśnie dzięki zastosowaniu dwóch aparatów słuchowych.

Stymulacja nerwu słuchowego

Niektóre osoby sądzą, że noszenie aparatu słuchowego pogłębia ubytek słuchu. Uważają, że ucho przestaje pracować i zaczyna całkowicie polegać na działaniu aparatu słuchowego, lub, że wzmocnienie aparatu wręcz „zużywa” resztki ich słuchu. Prawda jest zupełnie inna.

Nerw słuchowy powinien być stymulowany dla aktywizacji i zachowania pozostałych zdolności słuchowych osoby niedosłyszącej. Dziś już wiemy, że słuch ulega stałej degradacji, jeśli uszy nie są regularnie pobudzane bodźcami dźwiękowymi.

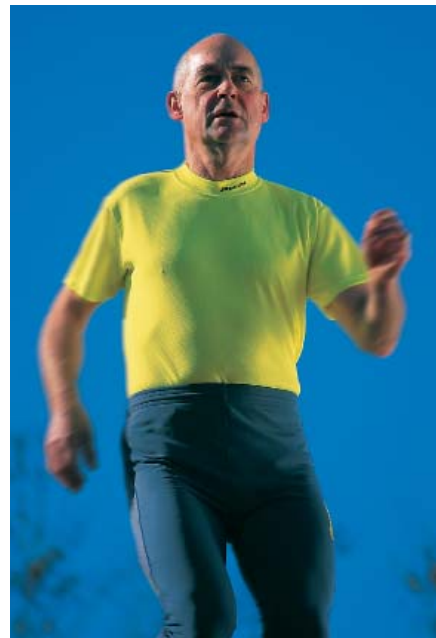
W języku naukowym takie pozbawienie bodźców dźwiękowych nazywane jest deprywacją słuchową.

Mity

Wiele osób latami nie przyjmuje do wiadomości, że z ich słuchem dzieje się coś niedobrego, oraz że zaopatrzenie się w aparaty słuchowe stanie się koniecznością. Wynika to z obawy przed opinią otoczenia, która gorszy słuch może utożsamiać z przejawami starości.

Warto jednakże pamiętać, że ubytek słuchu wymaga wielkiego wysiłku wkładanego w słuchanie i rozumienie innych, powodującego zmęczenie, izolację lub wręcz osamotnienie. W konsekwencji może to prowadzić do obniżenia się jakości życia osoby niedosłyszącej, lub uniemożliwienia jej normalnego funkcjonowania w życiu zawodowym i towarzyskim.

Słuch jest tak samo ważny jak zdrowie całego organizmu.



Zaakceptować lepsze słyszenie...



Po oswojeniu się z obuusznie dopasowanymi aparatami słuchowymi, większość ich użytkowników odkrywa nową jakość życia. Mogą oni ponownie, bez przeszkód uczestniczyć w rozmowach, rozpoznawać i lokalizować znane im z przeszłości dźwięki, niesłyszane od wielu lat.

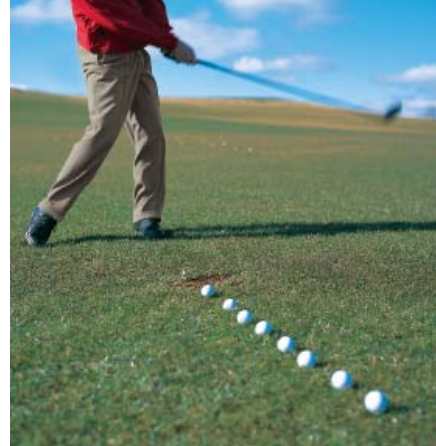
Przyzwyczajenie się do aparatu słuchowego wymaga czasu. Z jednej strony trzeba przywyknąć do obecności obcego ciała w uchu, a z drugiej strony do nowego świata dźwięków, od którego nasze uszy i mózg zdążyły odwyknąć. Sytuacja ta wymaga od użytkownika aparatu ćwiczeń i cierpliwości, ale efekty warte są tego wysiłku.

Przyzwyczajanie się do aparatu słuchowego

Większość osób niedosłyszących na szczęście postrzega zaopatrzenie się w aparat słuchowy jako swoisty sukces. Korzyści płynące z jego użytkowania zdają się znacznie przewyższać odczuwane początkowo trudności. Jednakże dla pewnej grupy użytkowników przyzwyczajanie się do aparatu słuchowego to długotrwały proces. Niektórzy potrzebują nawet kilku miesięcy, aby zaakceptować „nowy” zmysł słuchu. Ważne jest jednak aby się nie poddawać. Te same osoby, które początkowo odczuwały dyskomfort z powodu noszenia aparatu słuchowego, po okresie aklimatyzacji, nie wyobrażają sobie życia bez aparatów słuchowych.

Niektóre osoby od początku zakładają, że będą używały tylko jednego aparatu słuchowego. Korzystając z dwóch aparatów czują się jak osoby niepełnosprawne lub mają problemy z zaakceptowaniem dźwięku swojego własnego głosu. Jeden aparat jest zawsze lepszy niż żaden. Nie należy jednak zapominać, że nie może on zapewnić optymalnego słyszenia, jakim jest słyszenie stereo, korzystniejsze zarówno dla uszu jak i dla mózgu. Przy odrobinie cierpliwości, początkowy dyskomfort przestanie być odczuwalny.

Natura dała nam dwoje uszu, aby nasze możliwości słyszenia były jak najpełniejsze. Mimo że aparaty słuchowe nie przywracają normalnego słyszenia, współczesne technologie pozwalają maksymalnie zbliżyć się do tego celu. W stereo!





Printed by FB / 2013-04
P 00M 0717 130 #01